

## „Koronavírusos voltam”

2020 márciusa és májusa között többen elkapták a SARS-CoV-2 vírust, a COVID-19 fertőzést, közismert nevén: a koronavírus-betegséget (a vírus magyarul mérget jelent). Egyikőjük, E. Gy. János (68 éves) vállalta, hogy nyilvánosan is megosztja tapasztalatait.

\*

— *Volt, aki a kórházban kapta el, amikor ott ápolták. Volt, aki kórházi dolgozóként lett koronavírusos...*

— Én a mai napig nem tudom, hol kaphattam el. A munkahelyem Budapesten van. Az egyik alkalommal segitettem egy idős beteget feltenni az ágyra. Talán ekkor lettem koronavírusos. De az is lehet, hogy máshol fertőződtem meg. Fogalmam sincs.

— *Hogyan derült ki?*

— Kissé rosszul éreztem magamat. Kezdődő tüdőgyulladás gyanújával mentem orvoshoz; éreztem, hogy egyre gyengébb vagyok, a szaglásom és az ízelemem is elment. Az orvos kivizsgálásra küldött. A tünetek miatt teszteltek, és a teszteredményeim pozitívak lettek. A leletekből megállapították, hogy enyhe lefolyású koronavírus tüneteit mutatom. Bekerültem egy budapesti kórház fertőző osztályra egy háromágyas szobába.

<i>Tünet</i>	<i>Koronavírus-betegség</i>	<i>Megfázás</i>	<i>Influenza</i>	<i>Allergiák</i>
<i>Láz</i>	<b>általános</b>	<b>ritka</b>	<b>általános</b>	<b>időnként</b>
<i>Száraz köhögés</i>	<b>általános</b>	<b>enyhe</b>	<b>általános</b>	<b>időnként</b>
<i>Légzési nehézség</i>	<b>általános</b>	<b>nincs</b>	<b>nincs</b>	<b>általános</b>
<i>Fejfájás</i>	<b>időnként</b>	<b>ritka</b>	<b>általános</b>	<b>időnként</b>
<i>Más fájdalmak</i>	<b>időnként</b>	<b>általános</b>	<b>általános</b>	<b>nincs</b>
<i>Kaparó torok</i>	<b>időnként</b>	<b>általános</b>	<b>általános</b>	<b>nincs</b>

Forrás: Komócsin S. cf. napi.hu; Business Insider

*A koronavírus-betegség és más betegségek tünetei*

— *Más tünetek nem voltak? A „klasszikus” tünetekre gondolok: láz, fáradtság, száraz köhögés, légszomj, izomfájdalom, hasmenés...*

— Az említetteken kívül nem. Talán egy kis fáradékonyság. A legrosszabb az volt, hogy nem éreztem semminek az ízét. A mai napig sincs ízelemem, pedig már több hónapja felgyógyultam. A szaglásom is elment, de pár hét után részben visszajött. Még mindig nem tökéletes, messze nem olyan, mint előtte volt. Szerencse a szerencsétlenségben, hogy a szaglás elvesztése a kórházban hasznomra vált, mert egyik-másik betegársamat pelenkázni kellett, és a kórteremben biztosan terjedt a vizelet- és széklatszaguk; én azonban semmit sem éreztem...

— *Az ellátás, a kezelés? A kórházi körülmények...*

— Minden nap délelőtt orvosi vizit zajlott, hétvégeken ügyeletet tartottak. A nővérek kevesen voltak, nagyon le voltak terhelve. Ennek ellenére kedvesek voltak, és mindent megtettek értünk. Nekünk állandóan maszkot kellett viselnünk. Naponta háromszor mérték a vér oxigéntartalmát.

A tisztaságra is nagyon ügyeltek: a kórtermet folyamatosan mosták, fertőtlenítették. Gyakran cseréltek ágyneműt. Egyéni tisztálkodási lehetőséget a kórterem mellékhelységei (WC, zuhanyzó) biztosítottak. Aki nem tudott maga tisztálkodni, őt mosdatták. Volt, akit naponta többször pelenkáztak. ...

— **Lehetett-e mozogni vagy teljesen szeparálva voltak?**

— A kórterem ajtaját nem zárták kulcsra, de sehová sem volt szabad menni.

— **A rengeteg szabad időt mivel ütötték agyon?**

— Nagyon unalmasan telt az idő. Az ápoló személyzetten és az orvosokon kívül senki sem jöhetett be. Ők is beöltözve. Látogatót nem fogadhattunk, de csomagot kaphattunk. Én többnyire olvasással, imádkozással és telefonálgatással foglaltam le magamat. Egyik betegársam a kórterem wifijén keresztül kommunikált a külvilággal.

— **Mi történt a kapott, de megmaradt ételekkel, könyvekkel, ruházattal? Fertőtlenítették, mielőtt hazavitték volna, vagy a megsemmisítőbe kerültek?**

— Miután gyógyultnak nyilvánítottak, szabadon hazavihettük, amit kaptunk. Nem tudok arról, hogy fertőtlenítették volna a személyes tárgyainkat, vagy bármit is a megsemmisítőbe küldtek volna. Nem intenzíven voltunk.

— **Meddig kellett bent lenni?**

— Három hétig, 2020. április 1-jétől április 23-ig. Az utolsó héten kétszer is negatív tesztet produkáltam, és hazajöhettem. Már korábban hazaengedtek volna, mivel csak enyhe tüneteket mutattam. De nem akartam itthon két hét karanténba kerülni. Egyrészt nehogy más családtagokat vagy ismerősöket megfertőzzek, másrészt hazajöveleimmel ők újból két hét karanténba kényszerültek volna. Hál'Istennek, ők az egész idő alatt semmilyen tünetet nem mutattak.



Forrás: <https://koronavirus.gov.hu>

A hatósági házi karantén piros lapja

— **Azóta kellett-e felülvizsgálatra menni? Kell-e valamilyen gyógyszert szedni?**

— Nem. De megkerestek, hogy adjak vérplazmát. Vércsoportom: A<sup>-</sup> (á-negatív). Az eltelt időben kétszer is adtam vérplazmát. A koronavírusra nincs gyógyszer, ezért semmilyen speciális gyógyszert sem kell szednem.

— **Állítólag a koronavírus szempontjából egyik legveszélyeztetettebb vércsoport?**

— Nem tudom. Én enyhe tüneteket mutattam. Utólag sem érzem, hogy veszélyeztetett lennék. Igaz, óvatosabb vagyok, mint előtte. Különösen arra ügyelek, nehogy az immunrendszerem legyengüljön.

\*

— **Mi történt ezalatt itthon? – kérdezem a feleségtől.**

— Amikor kiderült, hogy a férjem koronavírusos, a házi orvosunk nagyon gyorsan reagált. Bár nem kaptam el, mégis karanténba zártak. A karantén alatt a házi orvos napi szinten tartotta velem

telefonon a kapcsolatot. Érdeklődött hogylétem iránt, hogy minden rendben van-e, illetve bátorított és tanácsokkal látott el. Az orvos tanácsának megfelelően itthon mindent lefertőtlenítettem.

<i>Felület</i>	<i>Vírus élettartama</i>	<i>Feltétel</i>
<i>Bankjegy</i>	4 nap	22 °C 65 % relatív páratartalom
<i>Fa</i>	2 nap	22 °C 65 % relatív páratartalom
<i>Műtői maszk</i>	7 nap	22 °C 65 % relatív páratartalom
<i>Papír, papírzsebkendő</i>	2 óra	22 °C 65 % relatív páratartalom
<i>Üveg</i>	4 nap	22 °C 65 % relatív páratartalom
<i>Fa</i>	2 nap	21-22 °C 40 % relatív páratartalom
<i>Papírdoboz</i>	24 óra	21-22 °C 40 % relatív páratartalom
<i>RM-acél</i>	2-3 nap	21-22 °C 40 % relatív páratartalom
<i>Szövetanyag</i>	2 nap	21-22 °C 40 % relatív páratartalom

*Forrás: Komócsin S. cf. napi.hu; Business Insider alapján*

*A koronavírus fertőzőképessége néhány felületen*

A mendei barátaink felajánlották segítségüket, ők szerezték be a szükséges dolgokat (kenyér, gyógyszer stb.), amiket a kerítésre akasztottak.

A karanténomat két hét és két negatív teszt után szüntették meg.

A férjem a kijövetelkor nagyon elővigyázatos volt: inkább megvárta a mentőt, mert senki kocsiját nem akarta veszélyeztetni a vírus miatt. Hazaérkezésekor még a rajta lévő ruháit is kint hagyta a teraszon, amit aztán lefertőtlenítettem, és pár óra múlva mindent 60 fokon kimostam.

Ezúton is szeretném megköszönni házi orvosunknak és barátainknak, amit értünk tettek. Hálával tartozunk a kórház orvosainak és nővéreinek a fáradozásaikért.

*Lejegyezte: Balogh Gábor kutató*